

Sociale Media

GEBRUIK VAN WHATSAPP/E-MAIL

Regels in de omgang met sociale media voor begeleiding/voetballers

1. Houd het netjes

Blijf netjes. Post geen vloeken en schuttingtaal. Roddel niet over teamgenoten of begeleiding. Post geen foto's zonder toestemming. Maak niemand belachelijk. Voorkom alles wat op digitaal pesten lijkt.

2. In de kleedkamers

Het is niet toegestaan om spelers of begeleiders in de kleedkamer te filmen, te fotograferen of geluidsopnames te maken. Spelers en begeleiders dienen hier zelf ook attent op te zijn.

- **3. Afspraken m.b.t. e-mail, whatsapp en sociale media**

Let op je taalgebruik, eenmaal verstuurd is het niet meer terug te halen

- Geen 1 op 1 apps tussen begeleiding en voetballer
- Grondregel: we respecteren elkaar en sluiten niemand buiten
- Geen ruzies uitzoeken via whatsapp/e-mail. Ruzies los je samen op en niet via whatsapp
- Grenzen aangeven/ chatafspraken maken.
- Geen foto's van anderen zonder toestemming
- Geen pest-, scheld- of ander soort negatief gedrag
- Incidenten (ruzie, pestgedrag) serieus nemen, bespreekbaar maken en melden
- Bespreek geen moeilijke situaties met whatsapp/e-mail
- App nooit iets wat je niet persoonlijk zou durven zeggen

JEUGD

Op sociale media is het een stuk makkelijker praten dan tijdens een training of wedstrijd. Niemand scheldt terug als jij tekeer gaat. Duidelijke afspraken voorkomen dat zulk gedrag over de grens gaat.

WEL SPORTIEF op sociale media

1 Als je iets niet zou doen in real life, doe het dan ook niet online. Tel eerst tot 10 voordat je iets post, de hele wereld kijkt mee.

2 Behandel anderen online, zoals je zelf ook behandeld wilt worden: sportief en met respect.

3 Schrijf geen kwetsende of beledigende dingen, ook niet als grapje. Online kun je niet zien hoe iets precies is bedoeld.

4 Negeer pesterijen of vervelende opmerkingen. Ga niet terugschelden. Als je wordt lastiggevallen, maak dan een schermafdruck als bewijs en ga naar de trainer/coach/manager, of naar de vertrouwenspersoon.

5 Zet niet zomaar alles online. Alles wat je op internet publiceert, zoals foto's, filmpjes of chats, blijft voor eeuwig terug te vinden. Ook als je denkt dat het weg is.

6 Breng jezelf of je sport(vereniging) niet in verlegenheid met tekst, filmpjes of foto's waarmee je niet gezien wilt worden.

7 Respecteer de privacy van jezelf en van anderen. Zet dus niet zomaar foto's of persoonlijke informatie online, maar vraag eerst toestemming.

8 Laat zien dat je een goede verliezer bent, óók online.

NIET SPORTIEF op sociale media

1 Vergelijk online zijn met een bomvol stadion: duizenden mensen kunnen meekijken met wat je doet. Werk dus aan je persoonlijke pr en laat zien hoe sportief je bent.

2 Net als jij vinden anderen een aardig bericht of een compliment ook leuk. Aardig en respectvol zijn loont, óók online.

3 Een grapje is leuk, maar wees wel duidelijk over je bedoelingen. Dat voorkomt misverstanden. Grijp in als je merkt dat een ander te ver gaat, bijvoorbeeld door te zeggen dat iets niet aardig overkomt. Blijft iemand anders schelden, negeer dat dan.

4 Het mooie van een smartphone of ander apparaat is dat je 'm kunt uitzetten of wegleggen. Is het even niet zo gezellig online? Dan ga je toch wat anders doen?

5 Internet is een ontzettend handig uithangbord om je sportieve prestaties met de rest van de wereld te delen. Wedstrijd gewonnen? Nieuw trucje geleerd? Record verbeterd? Deel het!

6 Neem jezelf niet té serieus. Humor is op sociale media een handig hulpmiddel. Ook inhaken op wat er in de rest van de wereld gebeurt, kan best met een origineel grapje.

7 Wees online ook sportief naar anderen: feliciteer je concurrent met de winst, complimenteer een ander team en bedank de scheids via Twitter. Succes verzekerd.

8 Blijf altijd respectvol en sportief op sociale media.

9 Het is verboden foto's en/of filmpjes van spelers en begeleiders te gebruiken voor privédoeleinden.

BEGELEIDERS

Trainers en coaches zijn het sportieve voorbeeld voor jonge sporters. Tijdens de training of wedstrijd, maar ook op sociale media. Sportiviteit en respect houden niet op na het laatste fluitsignaal, maar gelden net zo goed op Twitter, WhatsApp en Facebook.

1 Wees je ervan bewust dat alles wat je online zet, voor altijd terug te vinden is. Denk dus na voor je iets post.

2 Gebruik sociale media om kennis en andere belangrijke informatie over de sport te delen.

3 Maak altijd duidelijk of je communiceert namens de vereniging of op persoonlijke titel.

4 Zet geen privacygevoelige informatie online. Wees terughoudend met namen en gebeurtenissen.

5 Ga niet in discussie met een speler of ouder op sociale media.

6 Bestuurders, trainers en coaches zijn in de eerste plaats vertegenwoordigers van de vereniging. Gedraagje daar ook naar. Bij twijfel kun je iets beter niet publiceren.

7 Vraag toestemming als je foto's of filmpjes online wilt zetten.

8 Heb je een oordeel over een sporter? Evaluaties van iemand sportprestaties horen niet op sociale media thuis.

9 Aardig zijn loont, óók online.

10 Hou je aan de geldende gedragsregels en wees je bewust van je voorbeeldfunctie

11. Het is verboden foto's en/of filmpjes van spelers en begeleiders te gebruiken voor privédoeleinden.